



SENDERISMO en la **SIERRA de CÁDIZ**



EL GASTOR – HUERTO LAGARÍN – EL GASTOR

DOMINGO 13 de NOVIEMBRE de 2016

PROGRAMA	Salida del Paseo del Estatuto a las 08:00 horas en dirección a El Gastor (Cádiz). Pararemos en ruta a desayunar.
DIFICULTAD:	MEDIA
VALORACIÓN:	SOBRESALIENTE
LONGITUD:	11,000 Km CIRCULAR
RUTEROS:	Miguel Ángel López Vázquez y Antonio Rico Macía
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:	<p>Iniciaremos nuestro recorrido a la entrada del pueblo de El Gastor, también llamado El Balcón de los Pueblos Blancos. Lo cruzaremos totalmente por su calle principal y accederemos a una senda que en una muy corta subida nos deja en una pista forestal muy cómoda de caminar, la cual llevaremos casi en todo nuestro recorrido por la base de dos míticas montañas como son El Lagarín y Las Grajas.</p> <p>Tendremos vistas más que espectaculares en toda nuestra ruta, Valles, Montañas, Cortijos, Pantanos, Pueblos, a saber: El Gastor, Cumbres de Lagarín y las Grajas, Sierra de Lijar, Valle del Guadalporcún, Peñón de Zaframagón, Valle de las Angosturas, Ladera y Cerro Malaver, Alojamientos Rurales, Vistas de la Sierra de Grazalema, con su cumbres, El Reloj, El Simancón, Cerro Coros, El Puerto de las Palomas, El Torreón por el lado del Pinsapar, Zahara de la Sierra y su Pantano, Olvera, Pruna, Algamitas y un largo etcétera. De esta forma entraremos de nuevo en El Gastor.</p>
RECOMENDACIONES:	Botas de Senderismo, bastón, mochila, gorra, abundante agua, bebidas isotónicas y comida para la ruta (sándwich, fruta, bocadillos, etc.).
INSCRIPCIONES:	<p>Martes 8 de Noviembre en el LOCAL SOCIAL SEPTEM VIAE (Antiguo Colegio de San Blas) Plaza del Higueral s/n.</p> <p>SOCIOS: De 20:00 a 20:45 NO SOCIOS: A partir de las 20:45 Las personas no federadas tendrán como fecha tope para apuntarse a la ruta el miércoles 9 de Noviembre a las 20:00 horas.</p> <p>La ocupación de plazas será según Art. 15º del Reglamento Interno de la Sección Deportiva aprobado el 23/01/11.</p>
PRECIO:	SOCIOS: 12 € NO SOCIOS: 16 € PLAZAS LIMITADAS Incremento para no federados: 6 € (para seguro de accidentes) Los socios tendrán una bonificación del 33% en el seguro.
INFORMACIÓN SEPTEM VIAE Teléfono: 655-10-70-16 e-mail: septemviae@gmail.com web: http://www.septemviae.es/	